



BELANGRIJK: het 'Corona-protocol'

Motivatie

Het Corona-protocol in de School van de Kraanvogel is gebaseerd op de volgende twee zaken: het vanouds bestaande 'verkoudheidsprotocol' van de School van de Kraanvogel en de door de overheid opgelegde, of gevraagde, maatregelen.

m.b.t. de overheidsmaatregelen

Achteraan beginnend: wat betreft de door de overheid genomen of gevraagde maatregelen ben ik uiteraard bekend met de maatschappelijke discussie hieromtrent. Mijn persoonlijke standpunt is hier niet zo belangrijk in; de wettelijke positie van de School van de Kraanvogel als 'bedrijf', een vechtsport- en interne kunsten-school, is dat wél. Niemand zit er op te wachten dat we gesloten worden omdat de school een besmettingsbron blijkt te zijn en een boete heeft hetzelfde resultaat (sluiting) maar dan permanent, dus ook daar wordt niemand blij van.

Dat betekent dat

- ...er voorlopig (zoals hierboven al uitgelegd) in halve groepen wordt geoefend, met halve bezetting, zodat afstandsregels waar van toepassing kunnen worden aangehouden: je houdt zo goed als mogelijk een gepaste afstand tot elkaar. Dit geldt voor de binnentrainingen (zie 'tot slot' verderop);
- ...partneroefeningen en fysiek contact alleen op echt vrijwillige basis zijn. Het gebruik van mondkapjes wordt daarbij aanbevolen. Er wordt verder niemand 'de vloer op getrokken' en hulp/instructies aan anderen wordt in principe op gepaste afstand gegeven;
- ...ik je de middelen bied om je handen te wassen en dat jij dat ook dóet, net als in de horeca bij binnenkomst en voor en na partneroefeningen;
- ...er van je gevraagd wordt om je aan het onderstaande 'Corona-protocol' te houden.

Uiteraard betekent het ook dat je beseft dat je aanwezigheid vrijwillig is en voor eigen risico, en dat ik geen politieagent ben. Je let zelf op het naleven van het bovenstaande.

Het verkoudheidsprotocol + Corona

De School van de Kraanvogel kent al van oudsher een 'verkoudheidsprotocol': je blijft weg wanneer je hoest of niest of je jezelf niet lekker voelt en je komt in een dergelijk geval niet trainen. We oefenen immers in relatief besloten ruimtes en het is niet stoer om toch te komen trainen als je ziek (aan het worden) bent: los van dat je lichaam de energie nodig heeft voor herstel is het niet sociaal naar de anderen, want je steekt ze mogelijkkerwijs aan.

De maatschappelijke discussie omtrent de Corona-maatregelen (en in sommige gevallen zelfs omtrent het virus zelf) maakt het nodig om dit protocol als volgt uit te breiden:

Als je van mening bent dat de 1,5 meter-, de mondkapjes- en andere maatregelen onzin zijn en je hebt je daar in de afgelopen tijd naar gedragen, dan bij deze het vriendelijke verzoek om weg te



De School van de Kraanvogel



blijven en niet naar de trainingen te komen tot er een 'veilig'-verklaring is vrijgegeven door de overheid.

Ik vertrouw hierin op je eerlijkheid, oprechtheid en 'zelf nadenken' in deze.

NB Ik weet dat sommige mensen in 'contactberoepen' werkzaam zijn. Uiteraard geldt het bovenstaande in zoverre niet voor hen dat ik erop vertrouw dat ze zelf óók alert zijn in, tijdens en met hun werkzaamheden.

Tot slot

Het is heel goed mogelijk dat het weer in september en oktober nog aangenaam is. Bij droog (!) weer zullen we buiten trainen, op de gebruikelijke plek op het Malieveld. In die gevallen kunnen we de normale twee uur durende trainingen draaien en ben je -onder voorbehoud van al het bovenstaande- van harte welkom voor de volle twee uur. Bij het maken van een beslissing over wel of niet buiten oefenen ga ik uit van de situatie rond uiterlijk 14.00 uur op die dag, zodat je tijd hebt om je voor te bereiden.

Ik vraag je begrip voor de bovenstaande aanpassingen.

Roel